

# Dein Adlertanz

vom 13. bis 14. Juni 2020

**Die Absicht dieser Zeremonie ist es, dem nächsten Schritt auf Deinem Weg im Leben Kraft zu geben.**



Der Adlertanz ist eine kraftvolle Nacht-Feuer-Zeremonie, bei der Du Deine Absicht und Deinen Geist auf ein Ziel hin ausrichtest und bereit bist, mit Eigenverantwortung und physischer Kraft für Dich, Deine Wünsche und Visionen und für die Welten von Grossmutter Erde zu tanzen.

Feuer gibt Energie, reinigt und transformiert, öffnet Räume und verbindet uns mit den Urkräften des Universums. Deshalb gibt es seit jeher in allen Kulturen Feuer-Rituale und -Zeremonien um mit dieser Kraft in Kontakt zu kommen.



Diese Gruppe von Menschen organisiert einen Adlertanz in der Schweiz. Paddy, Hans, Barbara, Thomas, Dietmar, Bärbel, Uruna und Hansheiri laden Dich ein, dabei zu sein.

Diese Zeremonie bietet die Möglichkeit, in einen anderen Raum einzutauchen, in dem Du Antworten und/oder Botschaften jenseits Deines Verstandes bekommen kannst, in dem das Unfassbare, Dir noch Verborgene, hervortreten kann.

Der Adler als Krafttier macht die Verbindung zum Grossen Geheimnis und trägt Deine Gebete und Träume zum Grossen Geist.

So tanzt Du von Sonnenuntergang bis Sonnenaufgang diszipliniert, eigenverantwortlich und kraftvoll durch die Nacht, Dein Blick zum Feuer gerichtet, von Deinem Schild zum Feuer und zurück.

Für die Welten von Grossmutter Erde und alle unsere Verwandten werden wir in der letzten Stunde gemeinsam tanzen.

Dein Adlertanz wird unterstützt von spirituellen Kraftliedern und der Grossmutter-Trommel.



*Auf dass der Adler alle Gebete zum Grossen Geheimnis trage !*

# Adlertanz-Ausrüstung

Du brauchst:

Schwitzhüttentuch, Arbeitshandschuhe, Taschenlampe, Regenschutz, einen regendichten Beutel oder Behälter für Deine persönlichen Sachen, Arbeits- und Tanzschuhe, Gummistiefel (für alle Fälle), sowie ein Windlicht, das an Deinem Platz brennt, einen Campingstuhl, einen Gabelstock, Deine Zwischenverpflegung, Sappenschüssel, Teller, Tasse, Besteck und Wasserflasche. Die Nächte können sehr kalt sein in dieser Höhe, deshalb empfehlen wir Dir, neben der Decke auch noch eine kleine Plastikplache und einen Schlafsack mitzunehmen.

Es wird eine Teeküche, am Sa-Abend eine vegetarische Suppe + Brot und am So-Morgen ein einfaches Frühstück geben, ansonsten bist Du selber für Deine Verpflegung verantwortlich. Während der Zeremonie fasten wir.

Alkohol und Drogen haben keinen Platz während dieser Zeremonie!

Am Samstag ist das Gelände ab 8 Uhr zugänglich.

Samstag-Anreisende brauchen kein Zelt, da die Zeremonie bis Sonntag Nachmittag durchgehend läuft.

Du bist physisch und psychisch bei guter Gesundheit und bereit, die volle Verantwortung für Dein Sein zu übernehmen. Nach Deiner Anmeldung bekommst eine Haftungsbefreiung, welche Du ausgefüllt zum Tanz mitbringst.

## Ausstattung für den Tanz:

### 1. Schild

Das Schild besteht aus bespanntem Tuch/Leder und ist ca. 40cm Rund. Es trägt Deine Absicht, Deine Visionen, Deine Symbole, Deinen Traum und muss VORHER angefertigt werden. Bei der Herstellung Deines Schildes wirst Du bemerken, dass der Adlertanz schon beginnt.

### 2. Gabelstock auf Herzhöhe gegabelt

Dieser steckt hinter Deinem Stuhl und trägt Dein Schild (und ist Symbol für das Gleichgewicht Deiner weiblichen und männlichen Aspekte). Der Stock (ein Ast mit Vergabelung wie ein Y) ist etwas grösser als Du selbst und muss auch mitgebracht werden.

### 3. Kleidung

Zeremonielle Kleidung. Männer und Frauen tanzen mit einem knöchellangen Rock mit Fransen. Die Fransen sind Einladung an das kleine Volk, sich einzuhängen und mitzutanzten.

### 4. Gurt

Ein breiter Gurt in Höhe des Nabels getragen.

### 5. Medizindecke

Welche Du beim Einzug über der Schulter trägst und Dich in der Traumzeit in der Nacht wärmt.

### 6. Regenbogenbänder

Stelle 2 Sets Regenbogenbänder her, mind. Rot, Schwarz, Gelb, Weiss oder erweitert mit Regenbogenfarben, von 15-30 cm Länge und 0,5-1,5cm Breite. Befestige diese Bänder auf Sicherheitsnadeln damit Du sie links und rechts auf Brusthöhe anbringen und allenfalls wechseln kannst.



### 7. Dinkelmehl oder traditionell Corn Paho oder Tabak

In einem kleinen Stoffbeutel für Deine Gebete.

### 8. Zeremonial-Pfeife, wenn Du eine hast

### 9. Adlerknochenpfeife

Dein Energietanz wird mit Klang und durch Blasen in die Adlerknochenpfeife unterstützt. Sie ist Symbol, dass Du mit dem Adler tanzen willst für Dein Erwachen und Dein Bewusstsein.

Kosten für ein zusammengestelltes Set zwischen CHF 45.—/49.—. Kontakt kann erfragt werden.

## Ablauf:

Den Adlertanzplatz werden wir gemeinsam aufbauen und danach gibt es zur Vorbereitung eine Schwitzhütte.

### Der Tanz findet bei jeder Witterung statt!

**Durchführungsort:** Zeltplatz Luterenzug Vättis SG (1111 müM).  
genaue Angaben nach schriftlicher Anmeldung

**TeilnehmerInnen:** Erwachsene und  
Jugendliche ab 16 Jahren in Begleitung eines Elternteils

**Beginn:** Samstag, 13. Juni 2020, um 10.00 Uhr

**Ende:** Sonntag, 14. Juni 2020, ca. 15.00 Uhr

**Kosten:** [auf Spendenbasis](#)

Unsere Kosten belaufen sich auf Fr. 111.-- pro Person.

Es gibt keine wohlhabende Organisation oder Mäzene, die diesen Anlass fördern. Mit Deinem Beitrag hilfst Du diesen und folgende Adlertänze zu tragen, frei von jeglicher Kommerzialisierung.

[Deinen Beitrag bringst Du in bar zum Tanz mit.](#)

**Anmeldeschluss:** 31. Mai 2020 – limitierte TeilnehmerInnenzahl

**Anmeldung an:** [deinadlertanz@gmx.ch](mailto:deinadlertanz@gmx.ch)  
Mit Personalien, Geburtsdatum, Telefonnummer.

Wird bestätigt und Du bekommst weitere Unterlagen.

**6 Wochen** vorher bekommst Du die Anreise-Informationen.

**Auskünfte:** [deinadlertanz@gmx.ch](mailto:deinadlertanz@gmx.ch)

Ein Teammitglied wird Dir Deine Fragen beantworten

